

Kstat Report

카드뉴스 제105호 | 폭염 대비

다시 돌아온 폭염, 당신의 여름나기는 안녕하십니까?



에어컨은 이제 선택이 아닌 필수!

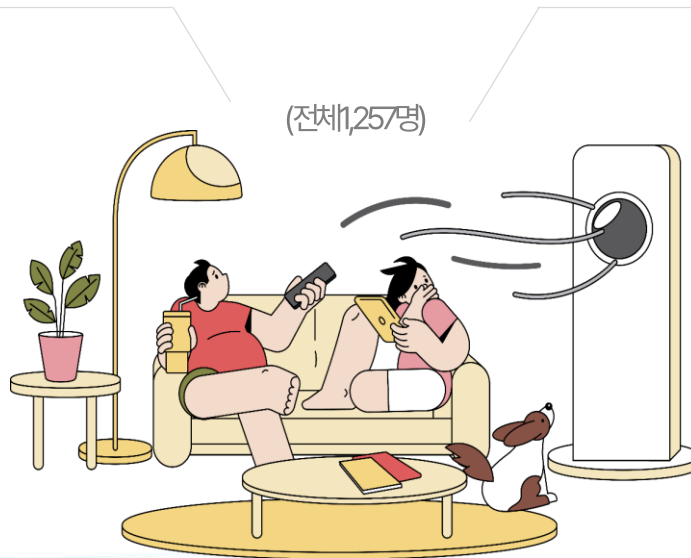
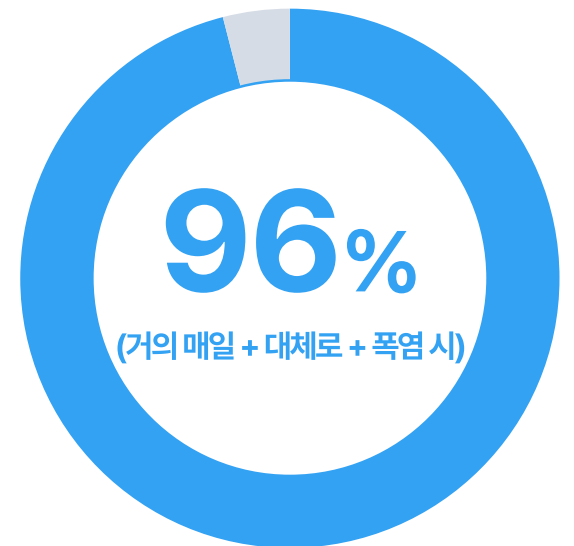
사람들이 꿈은 냉방 적정 온도는 평균 **24.4도**



현대생활에서에어컨꼭 필요하다



여름철집에서에어컨을사용한다



Q. 실내 적정 냉방 온도

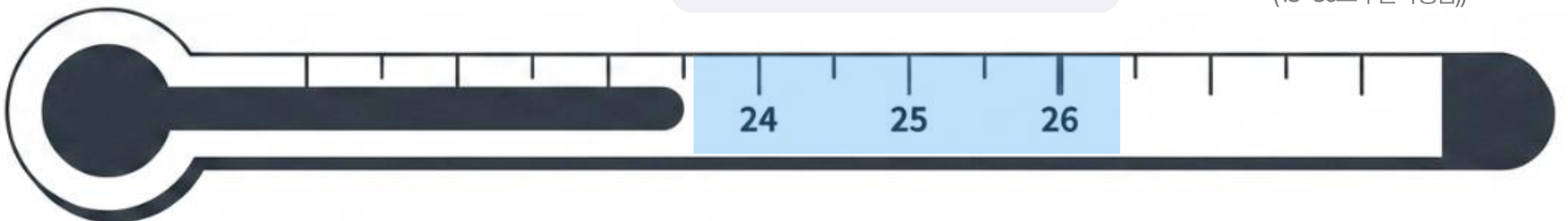
(전체1,257명)

① 25도 27%

② 26도 22%

③ 24도 18%

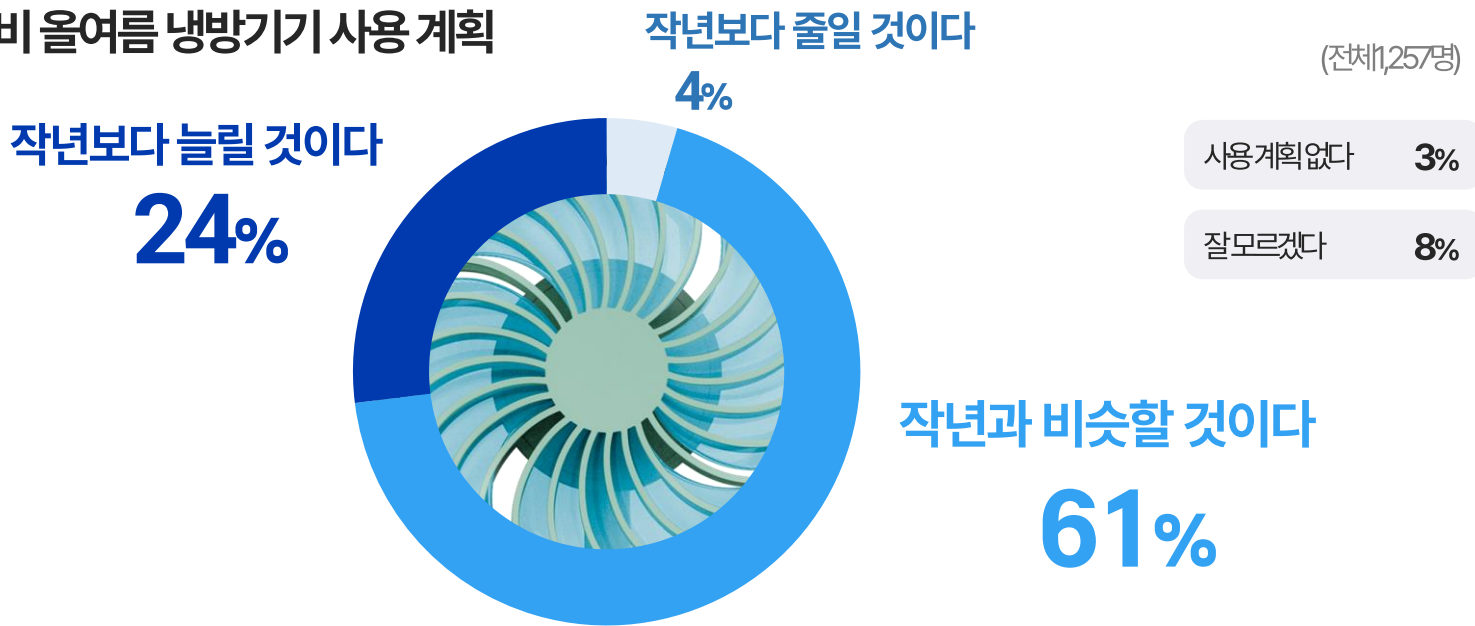
→ **평균 24.4도**
(18~30도 주관식 응답)



작년보다 심해질 폭염 예상, 응답자 4명 중 1명 작년보다 '냉방기기 사용 늘린다'



Q. 작년 대비 올여름 냉방기기 사용 계획



Q. 작년보다 냉방기기 사용을 늘리려는 이유

(냉방기기 사용 늘린다 307명)

올해 폭염이 더 심할 것 같아서

44%

수면·휴식 등 일상생활을 유지하기 위해서

20%

온열질환 등 건강 문제가 걱정되서

14%

가족 구성원이나 반려동물의 더위가 걱정돼서

13%

냉방기기를 새로 구입·교체했거나 사용 여건이 좋아져서

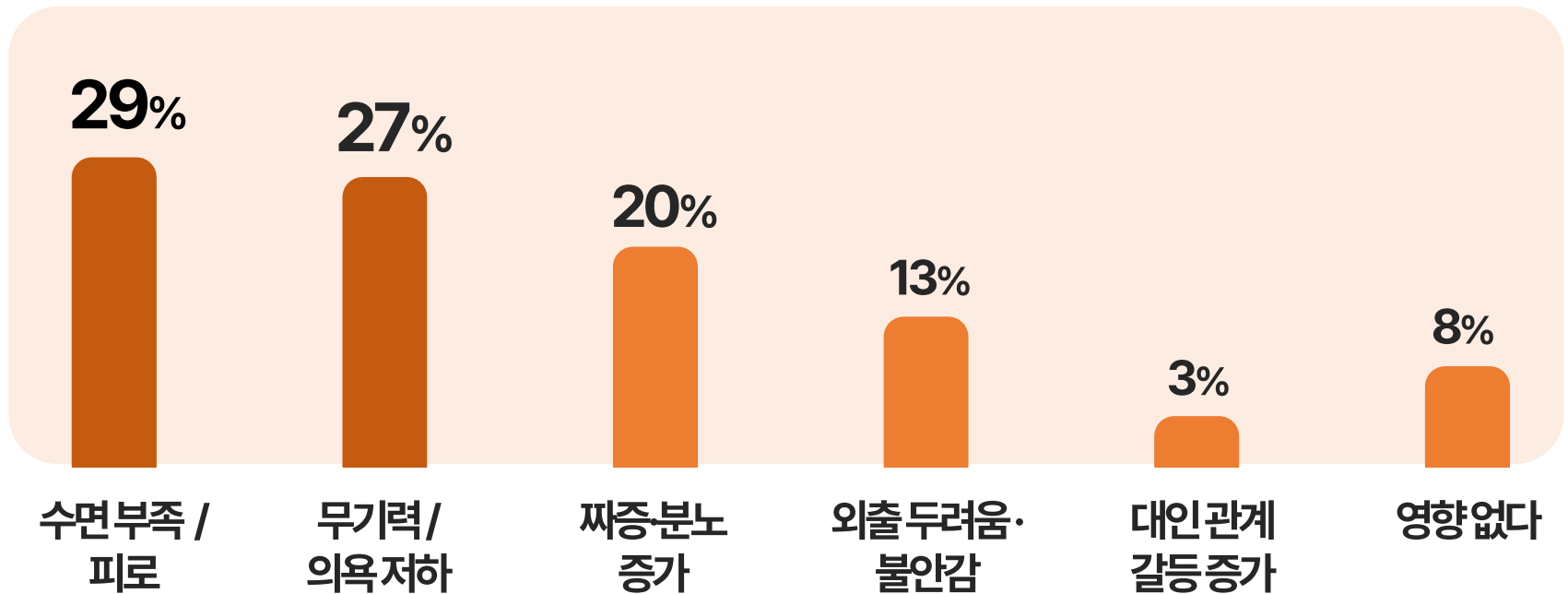
9%

극심한 더위는 단순한 불쾌감을 넘어,
'수면 부족과 무기력' 등 일상에 부정적인 영향 끼쳐



Q. 폭염 시 가장 크게 느끼는 부정적 영향

(전체, 257명)



폭염이 휩쓸 일상, 2030은 **'짜증'**에, 5060은 **'무기력'**에 집중

폭염이 심할 때, 무기력하거나 의욕이 떨어진다

20대 (206명) 30대 (228명) 40대 (256명) 50대 (294명) 60세이상 (272명)

18% 22% 27% 31% **34%**

폭염이 심할 때, 짜증분노가 늘어난다

20대 (206명) 30대 (228명) 40대 (256명) 50대 (294명) 60세이상 (272명)

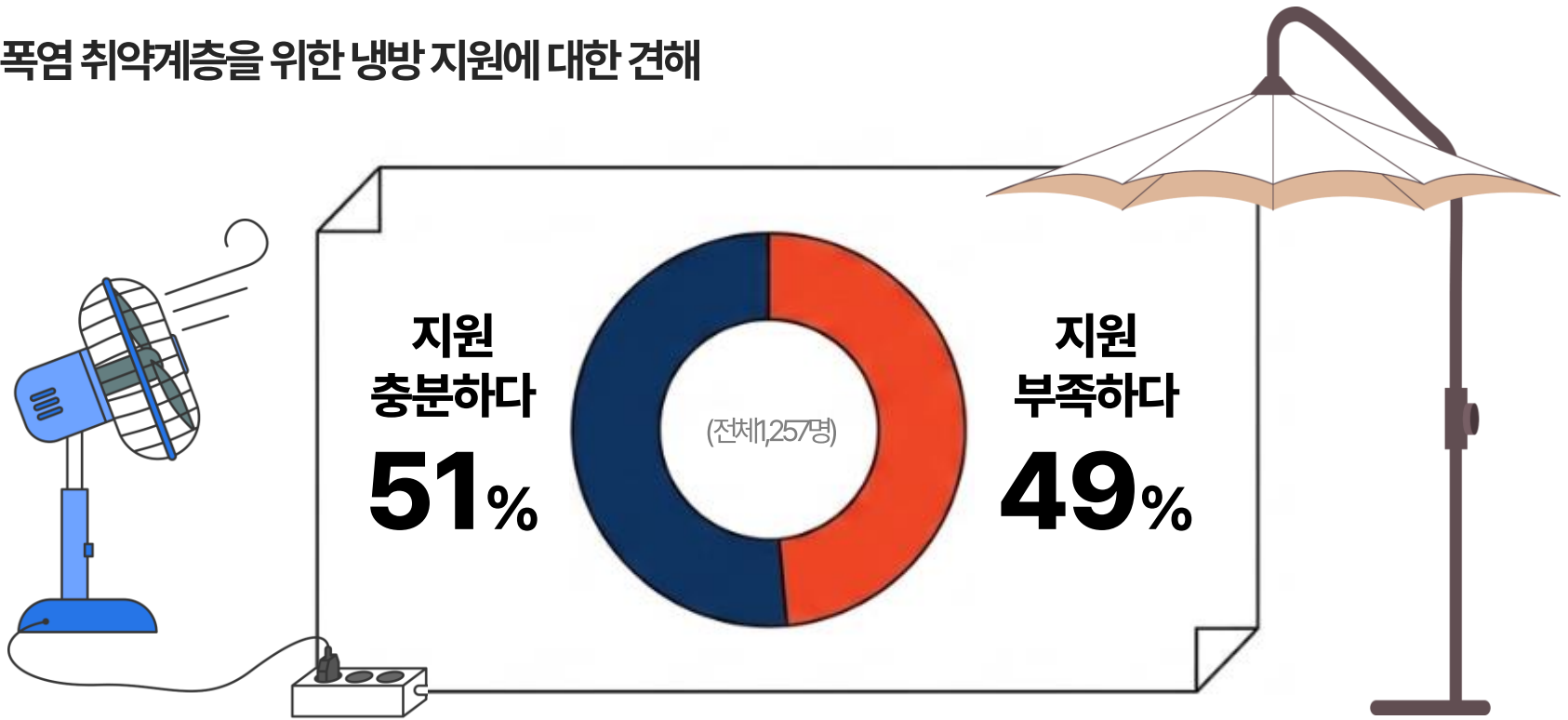
39% 26% 18% 13% 8%

취약계층 냉방 지원 여전히 부족?

폭염 공공대책으로는 '현금성 지원' 선호 뚜렷



Q. 폭염 취약계층을 위한 냉방 지원에 대한 견해



Q. 가장 효과적이라고 생각하는 폭염 공공 대책

(전체 1,257명)



전기요금 지원 및
에너지 바우처 확대
36%

무더위 쉼터 확대 및 접근성 개선	17%
취약가구 에어컨 설치·교체 지원	17%
그늘막·쿨링포그 등 도시 인프라 확대	14%
폭염 취약계층 방문 돌봄·안부 확인 강화	11%
폭염 경보·재난 문자 등 정보 제공 고도화	5%

더위로 고생하는 당신,
올 여름 건강하고 시원하게 보내길 응원합니다

조사기간

2026.06.12.~15.

조사방법

구조화된 설문지를 이용한 온라인 웹 조사

조사대상

전국 만19세 이상 남녀 1,257명



케이스탯은 품질 높은 데이터 생산을 바탕으로
고객의 문제해결에 필요한 인사이트와 컨설팅을
제공해 드립니다.

... **Kstat** ...



🏠 <http://www.kstat.co.kr>

📍 서울 서초구 반포대로 24길 76 월드빌딩

☎ 02-6188-6000

✉ admin@kstat.co.kr